

Информация по профилактике ВИЧ-инфекции

Уважаемые родители!

Предлагаем Вашему вниманию информацию по профилактике ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекцию сегодня легче предупредить, чем лечить.

В настоящее время во всём мире продолжает развиваться эпидемия инфекции, вызываемой вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Заражение этим вирусом вызывает заболевание, известное под названием СПИД.

Чтобы предупредить это опасное заболевание, необходимо знать о нём.

На сегодняшний день - это самое лучшее из имеющихся "средств" профилактики СПИДа.

Роль колледжа и семьи

Колледж является важным источником информации о СПИДе, так как он — как раз то место, где данная информация может быть донесена до сознания молодых людей.

Учащиеся проводят значительную часть своего времени в школе, и в ходе формального и неформального обучения они могут получить огромное количество ценных сведений и навыков и пересмотреть свое отношение и отношение других к этой проблеме.

Колледж и семья — два важнейших источника, формирующих адекватную и здоровую модель поведения. Поэтому в вопросах профилактики СПИДа они должны быть партнерами, каждый из которых дополнял бы информацию и развивал навыки, даваемые другими.

Для чего родителям необходимо знать о СПИДе?

Следует отметить, что, так как в большинстве случаев нравственные ценности передаются детям в семье, атмосфера в семье становится решающим фактором в вопросах профилактики СПИДа. Нравственные принципы семьи влияют на взгляды людей на секс, наркотики и алкоголь. Ученики должны знать отношение родителей к данным вопросам и видеть в них и в других взрослых положительные примеры. Это поможет молодым людям выработать в себе навыки здорового образа жизни.

1 декабря отмечается Всемирный день борьбы с синдромом приобретенного иммунодефицита.

Идея проведения Всемирного дня борьбы со СПИДом впервые была предложена Всемирной организацией здравоохранения; ее поддержали представители 140 стран мира. Впервые этот день отмечался 1 декабря 1988 г. после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу.

Эта дата была установлена для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к распространению ВИЧ-инфекции, которая приняла масштабы глобальной пандемии, распространяющейся по всем регионам мира.

Факт:

В РФ лишь 33,70% молодых женщин и мужчин в возрасте 15–24 лет правильно

указывают способы профилактики передачи ВИЧ половым путем (Национальный доклад РФ о ходе выполнения Декларации о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом, 2008 год).

В итоге произошло то, чего и следовало ожидать: ВИЧ вышел за группы риска.

Что такое СПИД?

СПИД - это синдром приобретенного иммунодефицита.

Синдром – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния;

Приобретенного – не врожденного, а переданного от человека к человеку, в том числе, от матери – ребенку;

Иммунного – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от болезнетворных бактерий

Дефицита – отсутствие ответа со стороны иммунной системы на присутствие болезнетворных микроорганизмов.

СПИД вызывается вирусом, который принято называть ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

Пути передачи ВИЧ

Следует помнить, что ВИЧ присутствует во всех жидкостях организма, но передача вируса происходит тремя основными путями:

1. сексуальный

- при сексуальном контакте без презерватива (незащищенный сексуальный контакт).

2. при попадании в организм инфицированной крови:

- при использовании загрязненного кровью шприца или иглы;

- при переливании зараженной донорской крови;

- при использовании необработанного медицинского инструмента.

- при нанесении татуировок и пирсинге;

- при пользовании чужими бритвенными принадлежностями и зубными щетками.

3. от инфицированной матери к ребенку:

- во время беременности;

- во время родов;

- во время кормления грудью.

Опасно употребление внутривенных наркотиков, потому что наркоманы часто пользуются одним шприцем и иглой, промывая шприц в общей емкости и рискуя получить ВИЧ. Инфекция может содержаться в самом наркотике, если при приготовлении в него была добавлена кровь ВИЧ- инфицированного.

Пока что единственной мерой борьбы с эпидемией ВИЧ является изменение поведения людей. Делая что-либо рискованное, практикуя незащищенный секс,

принимая наркотики – люди всегда надеются, что ничего не случится. Обычно все происходит вопреки их ожидания

Какими путями ВИЧ не передается?

Вирус иммунодефицита неустойчив во внешней среде, и существовать вне организма человека не может. Поэтому заразиться в бытовых условиях невозможно.

Помни, что ты никогда не получишь ВИЧ:

- при рукопожатиях и объятиях
- через пот или слезы
- при кашле и чихании
- через пищу и посуду
- при использовании постельного белья ВИЧ - инфицированного
- при плавании с ВИЧ - инфицированным в одном бассейне, реке, пруду и т.п.
- при езде в общественном транспорте
- через укусы насекомых
- при поцелуе и через слюну

Опасный укол

Но иногда даже при соблюдении всех правил личной безопасности судьба нам преподносит неприятные сюрпризы. Можно уколоться зараженной иглой случайно, тем более иглы и шприцы, валяющиеся, где попало, являются делом обывденным. Главное – не паниковать, а немедленно принять меры:

1. Постараться выдавить из ранки хотя бы несколько капель крови;
2. Обработать это место на коже 70% раствором спирта (если нет спирта, то можно использовать водку) или йодом.
3. После чего надо как можно быстрее обратиться к врачу-инфекционисту, в поликлинику к своему участковому врачу или в приемный покой больницы желательно в течение первых восьми часов. Эта ситуация называется аварийной, и существуют меры, которые по решению врача-инфекциониста, можно принять в этом случае.
4. Ни в коем случае не следует выбрасывать иглу и шприц, их необходимо оставить для проведения исследования.

Симптомы, характерные для больного СПИДом:

- увеличение лимфатических узлов
- сухой не проходящий кашель
- усталость, утомление
- частые случаи поноса

- обильное потоотделение по ночам
- потеря аппетита
- быстрые и незапланированные потери веса
- непрекращающиеся инфекционные заболевания
- багровые бугорки на коже, которые несколько напоминают клубнику или грибы, возвышающиеся над поверхностью кожи (это симптомы одного из сопутствующих заболеваний, которое часто бывает у больных СПИДом, называемое саркомой Капоши) резкая потеря чувствительности в руках и ногах
- потеря координации движений нарушение умственной деятельности.

Важно отметить, что некоторые из этих симптомов также ассоциируются со множеством других болезней, даже с простудой и гриппом. Люди должны понимать, что упомянутые симптомы имеют значение в том случае, если они длятся значительное время, кажутся отличными от других заболеваний, или они кажутся особенно тяжело переносимыми и при этом не имеют удовлетворительного объяснения.

Следует также разъяснить, что под ночным выделением пота подразумевается такое выделение, которое не связано с температурой в комнате. Оно настолько обильное, что пижама человека и простыни промокают до такой степени, что их можно отжимать.

Как человек может определить, что он инфицирован ВИЧ?

Анализ крови можно сдать в любом медицинском учреждении. Он делается в течение 3-4 дней в лаборатории серодиагностики инфекционных заболеваний.

Есть ли лекарство от ВИЧ/СПИДа?

Существующие сегодня противовирусные препараты не излечивают больного СПИДом, а лишь замедляют развитие болезни, т.к. вирус иммунодефицита склонен к постоянной изменчивости.

Определяется ВИЧ-инфицированный по внешнему виду?

Определить инфицированный ли человек по внешнему виду практически невозможно.

Сколько живет ВИЧ-инфицированный?

В настоящее время с появлением новых методов лечения срок жизни ВИЧ-инфицированных может быть увеличен и составлять более 20 лет. Однако это не относится к лицам, продолжающим прием наркотиков и имеющим вредные привычки, ухудшающие здоровье.

СПИД быстрее развивается у тех людей, чье здоровье ослаблено:

- плохим питанием,
- курением,

- алкоголем,
- употреблением наркотиков

Вылечиться от него на сегодняшний день невозможно, поэтому существует только один способ спастись от СПИДа - не заразиться.

Возникли вопросы?

Нужна консультация?

В медицинских учреждениях города вам всегда окажут квалифицированную помощь и ответят на все ваши вопросы. К кому обратиться?

1. К врачу-инфекционисту при поликлинике
2. В инфекционное отделение детской городской больницы.